

尺度一覧

職業性ストレス簡易調査票（57問）と新職業性ストレス簡易調査票（80問、120問）比較

	57問	80問・120問
仕事の負担	仕事の量的負担 仕事の質的負担 身体的負担度 職場での対人関係 職場環境	仕事の量的負担 仕事の質的負担 身体的負担度 職場での対人関係 職場環境 情緒的負担 役割葛藤 ワーク・セルフ・バランス（ネガティブ）
仕事の資源：作業レベル	仕事のコントロール 仕事の適性 技能の活用度	仕事のコントロール 仕事の適性 技能の活用度 仕事の意義 役割明確さ 成長の機会
仕事の資源：部署レベル	上司からのサポート 同僚からのサポート [家族・友人からのサポート]	上司からのサポート 同僚からのサポート [家族・友人からのサポート] 経済・地位報酬 尊重報酬 安定報酬 上司のリーダーシップ 上司の公正な態度 ほめてもらえる職場 失敗を認める職場
仕事の資源：事業場レベル		経営層との信頼関係 変化への対応 個人の尊重 公正な人事評価 多様な労働者への対応 キャリア形成 ワーク・セルフ・バランス（ポジティブ）
アウトカム	活気 イライラ感 疲労感 不安感 抑うつ感 身体愁訴 仕事満足度 [家庭満足度]	活気 イライラ感 疲労感 不安感 抑うつ感 身体愁訴 仕事満足度 [家庭満足度] 職場のハラスメント 職場の一体感 ワーク・エンゲイジメント
尺度数	19尺度	42尺度